

Expression corporelle – Lundi 23 novembre 2020

Activité : «Matières...»

Aujourd'hui, je t'invite à ouvrir tes yeux, tes oreilles, ton nez, tes papilles et tes pores pour partir en exploration !

Rappel des étapes pour l'exploration :

- 1) Je regarde avec mes yeux
- 2) J'écoute avec mes oreilles
- 3) Je sens avec mon nez
- 4) Je goûte avec ma langue si je peux
- 5) Je touche avec mes mains ou une autre partie du corps



Exploration n°1:

- cherche une **matière** / un objet **dur.e et coupant**
(je compte sur toi pour bien observer avant de toucher et surtout, veille à ne pas te faire mal, un.e bonne explorateur.trice sait prendre soin de soi ! Ce serait dommage de s'arrêter si tôt... n'oublie pas les différentes étapes, toucher vient en dernier !)
- imite le **son** qu'il.elle peut faire
- cherche une manière de **bouger** avec le corps qui imite son côté « dur et coupant »

Exploration n°2 :

- cherche une **matière** / un objet **doux et tendre**
- imite le **son** qu'il.elle peut faire
- cherche une manière de **bouger** avec le corps qui imite son côté « doux et tendre »

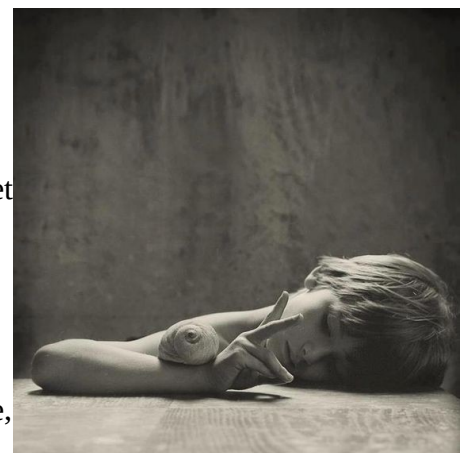
Maintenant, **laisse parler ton imagination**, tu es inventeur.se !

Invention :

Invente **une histoire** avec un personnage qui a un caractère « dur et coupant » et qui devient « doux et tendre ».
(A toi de trouver pourquoi et comment il se transforme).

Tu peux **mettre en scène ton histoire** en y ajoutant un décor, une musique, des bruitages, des accessoires etc.

Toutes tes idées qui ne sont pas dangereuses seront les bonnes si tu peux toi-même les mettre en place !



Échange et partage :

Si tu en as envie, tu peux maintenant **inviter quelqu'un.e à regarder** ton histoire. Vous pouvez **discuter des passages que vous avez préféré** faire ou regarder.

Tu vois qu'il est possible de transformer le dur/coupant en doux/tendre. As-tu des exemples de quelque chose qui se transforme aussi de dur à tendre ? Est-ce qu'il t'arrive d'être dur.e ? d'être doux.ce ? Si oui, à quels moments par exemple ?

J'espère que tu t'es bien amusé.e. Je suis très curieuse de voir ton histoire. J'espère que tu pourras me la raconter bientôt !

Sara

