

Ateliers enfants

2-5 ans	Éveil Musical	Lundi	17h00-17h45	Annexe MJC	180 €
6-10 ans	Solfège Ludique	Mardi	18h00-18h45	Annexe MJC	180 €
4 ans	CIRQUE	Samedi	9h30-10h20	Grand dojo	180 €
5 ans			10h30-11h20		185 €
6 ans			11h30-12h20		185 €
7 ans et +			13h30-15h00		190 €
4-6 ans	Eveil Artistique	Mardi	17h00-18h00	Annexe MJC	190 €
7-10 ans	Arts Plastiques	Mardi	18h15-19h15	Annexe MJC	190 €
6-13 ans	Activités Manuelles	Jeudi	17h30-18h45	Annexe MJC	200 €
À partir de 8 ans	GUITARE UKULÉLÉ BASSE	Mercredi	10h30-11h00	Orangerie MJC	250 €
		Vendredi	18h00-19h00		
			19h00-20h00 20h00-21h00		
		Samedi	9h00-10h00 10h00-11h00 11h00-12h00		
8-12 ans	ZUMBA KIDS	Mercredi	17h30-18h15	Salle Hervé de Guerdavid	175 €
7-10 ans	THÉÂTRE KIDS	Lundi	17h00-18h00	Salle Mandela	190 €
11-14 ans		Jeudi	17h30-18h45	Orangerie MJC	200 €
6-10 ans	RUMBA FLAMENCA	Mardi	17h15-18h00	Orangerie MJC	160 €
11-15 ans	RUMBA FLAMENCA	Mardi	18h00-19h00 11-15 ans	Orangerie MJC	190 €

Ateliers ados/adultes

ANGLAIS CONVERSATION	Mercredi	18h00-19h00	Orangerie MJC	230 €
CHORALE	Mercredi 2/mois	20h15-22h15	Salle Mandela École J. L Étienne Couffouleux	90 €
COUTURE	Lundi 2/mois	19h00-20h30	Annexe MJC	260 €
	Mercredi 2/mois	14h00-15h30		
COUTURE, BRODERIE, TRAVAUX D'AIGUILLES	Vendredi	À partir de 14h00	Annexe MJC	25 €
DO IT YOURSELF Cartonnage, bijoux, déco...	Vendredi 2/mois	À partir de 19h30	Annexe MJC	25 €
ENCADREMENT	Vendredi 2/mois	9h30-12h00	Annexe MJC	25 €
	Jeudi 2/mois	14h00-16h30 Débutants		
GÉNÉALOGIE	Vendredi 2/mois	9h30-11h30	Orangerie MJC	25 €
GUITARE UKULÉLÉ BASSE	Mercredi	10h00-11h00	Orangerie MJC	250 €
	Vendredi	18h00-19h00 19h00-20h00 20h00-21h00		
		Samedi		
	GYM TONIC	Mercredi		
INFORMATIQUE	Lundi	20h00-22h00	Orangerie MJC	30 €
LANGUE des SIGNES	Mardi 2/mois	19h00-20h30	Annexe MJC	150 €
MÉDITATION	Dimanche	9h30-11h30 Suivant Planning	Salle Mandela	15 € / séance
OCCITAN	Lundi	18h-19h30	Orangerie MJC	25 €
PEINTURE SUR PORCELAINE	Lundi	14h00-17h00	Annexe MJC	45 €
	Lundi 1/mois	9h00-17h00		

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE
SITE : www.mjcrabastenscouffouleux..fr

PEINTURE SUR SOIE	Mardi	À partir de 14h	Annexe MJC	25 €
Photographie Numérique	Lundi 2/mois	20h15-21h45	Orangerie MJC	30 €
POTERIE	Jeudi	19h00-21h00	Annexe MJC	200 €
Qi-Gong	Mardi	19h15 - 20h30	Gymnase Couffouleux	240 €
	Vendredi	12h30-13h45	Orangerie MJC	240 €
SEVILLANA FLAMENCA	Mardi	19h00-20h15 16 ans et +	Orangerie MJC	240 €
THÉÂTRE	Jeudi	19h30-21h30 15 ans et +	Orangerie MJC	280 €
TANGO	Lundi	20h00-22h00	Salle Mandela	300 €
YOGA Maria Cristina	Mardi	18h00-19h15	Salle Mandela	240 €
	Mercredi	10h00-11h15	Orangerie MJC	
	Jeudi	10h00-11h15		
YOGA Muriel	Mercredi	18h45-20h00	Salle Mandela	240 €
ZUMBA KUDURO FIT	Mercredi	18h30-20h00	Salle Hervé de Guerdavid	215 €



MJC Rabastens Couffouleux

2 impasse de Toulza- 81800 Rabastens
09 52 19 61 43 - mjcrabascouf@free.fr