

Ateliers ados/adultes

2023-2024

ANGLAIS CONVERSATION	Mercredi	18h00-19h00	Orangerie MJC	230 €
ESPAGNOL CONVERSATION	Lundi	18h45-19h45	Orangerie MJC	230 €
ATELIER D'ÉCRITURE	Mercredi 2/mois	19h00-21h00	Annexe MJC	150 €
CHORALE	Mardi	20h30-22h00	Salle Hervé de Guerdavid	140 €
COUTURE	Lundi 2/mois	19h00-20h30	Annexe MJC	Forfait 5 ateliers 105 €
	Mercredi 2/mois	14h00-15h30		
BRODERIE, TRAVAUX D'AIGUILLES	Vendredi	À partir de 14h00	Annexe MJC	30 €
DIY LOISIRS CRÉATIFS	Vendredi 2/mois	À partir de 19h30	Annexe MJC	30 €
ENCADREMENT	Vendredi 2/mois	9h30-12h00	Annexe MJC	30 €
	Jeudi 2/mois	14h00-16h30 Débutants		
GÉNÉALOGIE	Vendredi 2/mois	9h30-11h30	Orangerie MJC	30 €
MOSAÏQUE	Mardi 2/mois	19h00-21h00	Annexe MJC	Forfait 6 ateliers 100 €
PEINTURE SUR PORCELAINE	Lundi	14h00-17h00	Annexe MJC	45 €
	Lundi 1/mois	9h00-12h00		

PEINTURE SUR SOIE	Mardi	À partir de 14h00	Annexe MJC	30 €
PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE	Lundi	20h15-21h45	Orangerie MJC	30 €
POTERIE	Jeudi	19h00-21h30	Annexe MJC	250 €
QI-GONG	Vendredi	10h50-12h05	Orangerie MJC	250 €
		12h30-13h45		
STAGES QI-GONG	Dimanche	Se Renseigner à la MJC	Salle Mandela	Séance ou Forfait
SEVILLANA FLAMENCA 16 ans et +	Mardi	18h30-19h45	Orangerie MJC	250 €
YOGA Maria Cristina	Mardi	18h00-19h15	Salle Mandela	250 €
	Mercredi	10h00-11h15	Orangerie MJC	
	Jeudi	10h00-11h15		
YOGA Muriel	Mercredi	18h45-20h00	Salle Mandela	250 €
ZUMBA KUDURO FIT	Mercredi	18h30-20h00	Salle Hervé de Guerdavid	215 €

BATTERIE	Lundi	18h00-19h00	Studio de Musique Orangerie MJC	35 €/h COURS INDIVIDUELS
	Vendredi	18h00-19h00		
	Samedi	10h00-11h00		
GUITARE UKULÉLÉ BASSE	Mercredi	9h00-10h00	Orangerie MJC	250 €
	Vendredi	18h00-19h00 19h00-20h00 20h00-21h00		
	Samedi	9h00-10h00 10h00-11h00 11h00-12h00		
ROCK SWING BACHATA	Lundi	Bachata 19h00-20h00 Débutant	Salle Mandela	170 € par pers. 250 € par couple
		Rock-Swing 20h00-21h00 Intermédiaire		
		Bachata 21h00-22h00 Intermédiaire		
ROCK LINDY HOP	Jeudi	Rock 19h00-20h00 Débutant	Salle ULR	170 € par pers. 250 € par couple
		Lindy Hop 20h00-21h00 Débutant		
		Rock 21h00-22h00 intermédiaire		



MJC Rabastens Couffouleux
2 impasse de Toulza- 81800 Rabastens
09 52 19 61 43 – mjcrabascouf@free.fr
Site Web : mjcrabastenscouffouleux.fr

Adhésion à la MJC : 18€
Sans emploi - étudiant : 10 €
(sur justificatif)