

Prog vacances !

11-17 ans
ACTION JEUNES

MAR 20

10H MJC MIX ART'

Décore Rabastens pour les fêtes!
Réalises des Bonhommes de neige en bois ou tu peux aider à rénover les panneaux d'accueils de la MJC

14H MEGA -QUIZZ

FILM D'ANIMATION ! (DISNEY, DREAMWORKS, PIXAR...)

16H RÉPÉTITION DANSE ILLUMINATION 2026

JEUDI 22

MJC MIX ART'

On termine les panneaux Mjc et décos pour les fêtes!

14H BOYARD CASINO

Relèves les 10 Défis!

LUN 19

10H MJC MIX ART'

On décore la MJC aux couleurs d'Halloween

14H JEUX POUR FAIRE CONNAISSANCE ET ACCUEIL LIBRE

16H RÉPÉTITION DANSE ILLUMINATION 2026

MER 21

10H MJC MIX ART' PEINTURE

Décore Rabastens pour les fêtes!
Réaliser des Bonhommes de neige en bois + On refait ensemble les panneaux de la MJC

14H SORTIE PRISON ISLAND

Un jeu d'aventure en équipe avec 35 défis captivants.
(Montauban)
Tarif B : de 5€ à 12€ selon QF

PRISON ISLAND
RETOUR 18H

VEN 23

10H ACTI'CRÉA "JACK'O'LANTERN"

BOUUUH DE TERRIFIANTES CITROUILLES !!!!

14H CUISINE

Muffins sur le thème d'Halloween et découverte du gâteau à la citrouille

LUN 26

10H ACCUEIL LIBRE

S.T.O.P BASKET ET PING PONG
PILATES

14H ACTI' CREA

Viens réaliser des portes clefs perso en pâte-fimo et aider à la création de "Menu" pour une soirée caritative et Accueil libre

10H VIENS TE POSER À LA COOL

CRÉATION ET FIN DES MENUS ORIGINAUX POUR UNE SOIRÉE SOLIDAIRE + ACCUEIL LIBRE

12H SORTIE TOULOUSE

VISITE ET SHOPPING (SUR INSCRIPTION DÉPART 12H)
TARIF A RETOUR 18H

MER 28

10H Une silhouette approche...
CHILL AND PLAY

Matinée Gaming et Jeux de sociétés.

14h SORTIE KARTING (ALBI)

18 PLACES
TARIF B
de 5€ à 12€ selon QF

jeu 29

10H AIDE AUX DEVOIRS

14h SPORT ET DECOUVERTE

Pourquoi choisir un seul sport quand tu peux tous les essayer ? Badminton, ping pong, basket....

VEN 30

10H CUISINE REPAS TERRIFIANT
HALLOWEEN PARTY

concour d'Aura

14H

MAR 27

FICHE PRATIQUE

Les horaires

- Tous les jours : 10H - 18H
- Pensez au pique-nique pour le midi

Les inscriptions

- Les animations sous inscriptions sont notifiées par
- Les ados eux-même ou les parents à la MJC sur le panneau
- via le mail : adosmjc81800@free.fr
- via le téléphone : 07.44.85.21.98

Les autorisations parentales

- Présente avec le livret du programme
- Doit impérativement être remplis avant chaque sortie

L'équipe jeunesse

Alyson Boussif Mélinée